

Mobilna Klinika Serca PAKS na Półmaratonie Dąbrowskim

W najbliższą niedzielę, 10 kwietnia 2016 roku, w ramach IX Półmaraton Dąbrowski ArcellorMittal Poland, do dyspozycji biegaczy już po raz drugi otwarta zostanie Mobilna Klinika Serca zorganizowana przez Polsko-Amerykańskie Kliniki Serca (PAKS). Biegacze będą mogli skorzystać bezpłatnie z badań profilaktycznych pozwalających ocenić ich stan zdrowia.

W czasie trwania całej imprezy Mobilna Klinika Serca PAKS oferować będzie sportowcom podstawowe badania kardiologiczne obejmujące m.in.: badanie ciśnienia oraz badanie EKG. Do dyspozycji biegaczy będą dwie pielęgniarki oraz lekarz specjalista z PAKS, który udzieli specjalistycznej porady i zinterpretuje wyniki badań. Mobilna Klinika Serca PAKS, która będzie ulokowana przy Biurze Zawodów na terenie Hali Widowiskowo-Sportowej Centrum (Aleja Róż 3, Dąbrowa Górnicza), będzie otwarta w godzinach 8:00-15:00.

Angażując się w Półmaraton Dąbrowski lekarze z PAKS chcieli przypomnieć zarówno środowiskom organizujących biegowe imprezy masowe, jak i samym biegaczom, że amatorski sport jest korzystny dla organizmu, ale powinien być uprawiany pod pewnymi warunkami. Treningi oraz odpowiednia dieta to tylko jeden z wielu etapów przygotowań do biegów długodystansowych. Nie zapominajmy, że w trakcie biegów na długie dystanse organizm poddawany jest ogromnym obciążeniom. Poważne i odpowiedzialne podejście do startu oznacza regularne wykonywanie niezbędnych badań.

Z myślą nie tylko o dąbrowskich biegaczach, ale i o wszystkich aktywnych osobach, PAKS przygotował specjalny zestaw badań o nazwie PAKIET SPORTOWCA „Zdrowe Serce”. Obejmuje on specjalistyczne badania diagnostyczne, które pozwolą sprawdzić, czy zbyt intensywny ruch nie będzie dla nas zagrożeniem. W ramach pakietu można wykonać m.in. badanie EKG spoczynkowe, test wysiłkowy oraz USG serca. W skład pakietu wchodzi również konsultacja lekarska dotycząca przede wszystkim oceny ryzyka wystąpienia cukrzycy, jak i chorób układu krążenia. Sportowcy będą mogli również dowiedzieć się jaką stosować dietę i jak prowadzić bezpieczną aktywność. Inny bardzo ważny dla sportowców pakiet, który proponuje należące do Grupy Uzdrowisko Ustroń, to PAKIET DLA BIEGACZA „Regeneracja i odpoczynek”. Jest to pobyt z zabiegami regeneracyjnymi z wykorzystaniem naturalnej borowiny i solanki, specjalistyczną gimnastyką pod okiem wykwalifikowanych trenerów oraz konsultacje z fizjoterapeutą. Wszystkie zabiegi lecznicze odbywają się w kameralnej i luksusowej strefie Medical & SPA Prestige Club. Co ważne dwa pakiety „Zdrowe serce” oraz dwa pakiety „Regeneracja i odpoczynek” będą stanowić nagrody dla biegaczy.

Polsko-Amerykańskie Kliniki Serca oraz Uzdrowisko Ustroń już w tamtym roku wspierały uczestników Półmaratonu Dąbrowskiego, badania w ramach Mobilnej Kliniki cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem sportowców.

American Heart of Poland

Biuro Obsługi Spółki, ul. Francuska 34, 40-028 Katowice
tel. +48 32 760 46 00, +48 32 760 46 30, sekretariat@ahop.pl

KONTAKT:

Rzecznik prasowy:

Marta Marczak
mm@pov.pl
695 602 099

Biuro prasowe:

Urszula Kułak
uk@pov.pl
693 521 533



System
zarządzania
ISO 9001:2008
ISO 14001:2004
PN-EN-18001:2004
www.tuv.com
ID: 9105842789

American Heart of Poland Spółka Akcyjna, ul. Sanatoryjna 1, 43-450 Ustroń, tel. +48 33 854 58 57, www.ahop.pl, www.klinikiserca.pl
NIP: 548-22-77-894, Regon: 072347621
Sąd Rejonowy w Bielsku-Białej, VIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, KRS 0000398373
Kapitał zakładowy 28.005.750,00 PLN wpłacony w całości.