

**Biuro prasowe:**

Urszula Kułak

[uk@pov.pl](mailto:uk@pov.pl)

695 776 201

Anita Ślusarczyk

[as@pov.pl](mailto:as@pov.pl)

501 176 203

## **Mobilna Klinika Serca PAKS w ramach VIII Ogólnopolskiej Olimpiady Sportowej w Łazach**

**Łazy, 21 maja – Polsko-Amerykańskie Kliniki Serca (PAKS) udostępnią uczestnikom VIII Ogólnopolskiej Olimpiady Sportowej Uniwersytetów Trzeciego Wieku i Organizacji Senioralnych „Trzeci Wiek na Start” Mobilną Klinikę Serca. Sportowcy będą mogli bezpłatnie skorzystać z badań profilaktycznych pozwalających ocenić ich stan zdrowia.**

Mobilna Klinika Serca PAKS oferować będzie uczestnikom podstawowe badania kardiologiczne obejmujące m.in.: badanie ciśnienia krwi czy badanie EKG. Będą oni mogli skorzystać z jej usług w godzinach od 09.00 do 18.00. Do dyspozycji sportowców będą również pielęgniarki oraz lekarz specjalista z PAKS. Mobilna Klinika Serca PAKS będzie ulokowana na terenie Zalewu „Mitręga” w Łazach.

*Cieszymy się, że możemy być partnerami tak ciekawej imprezy sportowej. Liczymy, że dzięki naszej mobilnej klinice i możliwości poddania się badaniom kardiologicznym uczestnicy olimpiady będą mogli poczuć się jeszcze bezpieczniej – mówi Joanna Jurkowska, Marketing Manager w Grupie American Heart of Poland.*

Angażując się w VIII Ogólnopolską Olimpiadę Sportową Uniwersytetów Trzeciego Wieku i Organizacji Senioralnych „Trzeci Wiek na Start” lekarze z PAKS chcieli przypomnieć zarówno środowiskom organizujących sportowe imprezy masowe, jak i samym uczestnikom, że sport jest korzystny dla organizmu, ale powinien być uprawiany pod pewnymi warunkami. Treningi oraz odpowiednia dieta to tylko jeden z wielu etapów przygotowań do zawodów sportowych. Nie zapominajmy, że w trakcie uprawiania sportu organizm poddawany jest pewnym obciążeniom. Poważne i odpowiedzialne podejście do trenowania oznacza regularne wykonywanie niezbędnych badań.

Dlatego z myślą nie tylko o łazowskich sportowcach, ale i o wszystkich aktywnych osobach, PAKS przygotował specjalny zestaw badań o nazwie PAKIET SPORTOWCA. Obejmuje on specjalistyczne badania diagnostyczne, które pozwolą sprawdzić, czy zbyt intensywny ruch nie będzie dla nas zagrożeniem. W ramach pakietu w promocyjnej cenie można wykonać m.in. badanie EKG spoczynkowe, test wysiłkowy oraz USG serca. Pakiet obejmuje również szczegółową konsultację lekarską dotyczącą przede wszystkim oceny ryzyka wystąpienia cukrzycy, jak i chorób układu krążenia. Sportowcy będą mogli również dowiedzieć się jaką stosować dietę i jak prowadzić bezpieczną aktywność. Szczegółowych

informacji na temat oferty udzielać będą przedstawiciele PAKS obecni w Mobilnej Klinice Serca.

VIII Ogólnopolska Olimpiada Sportowa w Łazach to kolejne Sportowe przedsięwzięcie, w które zaangażowały się Polsko-Amerykańskie Kliniki Serca. Z mobilnych klinik PAKS mieli okazję skorzystać m.in. uczestnicy i kibice Marathonu Silesia, Półmaratonu Dąbrowskiego czy Biegu Walentynkowego. Badania zawsze cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem sportowców.